



ANEP  
CODICEN

Programa de Análisis y Control de Situaciones de Riesgo

**Manual  
de lucha  
contra el fuego**



**FUEGO**

*Actúe con serenidad.  
Deje aflorar  
sus mejores  
valores.*



**ANEP  
CODICEN**

**Programa de Análisis y Control de Situaciones de Riesgo**

Pablo de María 1442

Tel-Fax. 402 16 17

E Mail: [programariesgos@adinet.com.uy](mailto:programariesgos@adinet.com.uy)

# ¿QUÉ ES EL FUEGO?

Es el producto de una  
COMBUSTIÓN

# ¿QUÉ ES COMBUSTIÓN?

La combustión es una reacción química  
que se produce en presencia de 4 elementos.



Se manifiesta con desprendimiento de luz  
calor, humo y gases.

Si falta alguno de los elementos  
la combustión no se produce  
y el fuego se apaga.



# TIPOS DE FUEGO

Se caracterizan por los distintos tipos de combustibles

Símbolo

Tipo de fuego

Materiales combustibles

Pictograma

 <p>Letra blanca sobre fondo azul</p>	<p>Fuegos de elementos sólidos con generación de brasas o cenizas</p>	<p>Madera, telas, cartón, papel, plástico</p>	
 <p>Letra blanca sobre fondo rojo</p>	<p>Fuegos de elementos líquidos y gaseosos</p>	<p>Grasas, aceites, pinturas, alcoholes, naftas y gases inflamables</p>	
 <p>Letra blanca sobre fondo celeste</p>	<p>Fuegos en presencia de corriente eléctrica</p>	<p>Maquinaria y equipo eléctrico, motores, generadores, tableros, transformadores, cables, etc.</p>	
 <p>Letra blanca sobre fondo amarillo</p>	<p>Fuegos de metales y productos químicos</p>	<p>Fósforo, rubidio, cesio, litio, sodio, potasio, etc.</p>	



# ..... PLAN DE EMERGENCIA .....

## ..... CONTRA EL FUEGO .....

En la elaboración  
de un plan de emergencia frente a siniestros  
se contemplarán tres pasos:



**PREVENCIÓN**  
antes del incendio

Recomendaciones y normas  
de seguridad a contemplar  
para evitar que se produzca  
un incendio



**ACCIÓN**  
durante el incendio

Pasos a seguir  
en caso que se produzca  
un incendio



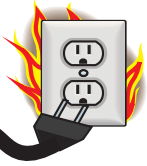
**EVALUACIÓN**  
después del incendio

Repaso de todas las  
acciones, evaluando  
su eficacia y eficiencia  
ante la situación



# PREVENCIÓN

Es posible evitar que ocurra un incendio si se tienen en cuenta algunas recomendaciones:



Verificar el buen estado de la instalación eléctrica, que esté en condiciones reglamentarias, y especialmente asegúrese que el tablero principal cuente con un disyuntor diferencial.



No utilizar aparatos eléctricos sin la ficha de conexión.



No superponer adaptadores.



No almacenar cosas en desuso, sobre todo debajo de escaleras.



No usar llamas descubiertas para detectar posibles fugas de gas.



Si se presume una pérdida de gas, cerrar la llave de paso y llamar a un técnico.



Si se va a encender un artefacto a gas, encender el fósforo o encendedor antes de dar paso al gas.



# ACCIÓN

Para estar preparados en caso de producirse un incendio, se implementará un plan de contingencia caracterizado por:



Elaboración de un plan de evacuación en base a las características funcionales y estructurales internas y externas de cada centro, que se practicará a modo de simulacro, en forma trimestral.



Asignación de responsables para cada uno de los pasos a cumplirse en caso de incendio.

Esto creará y mantendrá una correcta automatización, imprescindible para controlar la situación en los momentos de nerviosismo que se generan.

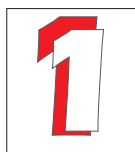


# ..... QUE HACER FRENTE ..... A UN INCENDIO

Si el incendio se produce  
no adopte actitudes que puedan generar pánico

**¡PROCURE CONSERVAR LA CALMA!**

aunque crea que puede controlar el fuego:



## LLAME A LOS BOMBEROS

### TELÉFONOS

BOMBEROS ..... 104

SALUD PÚBLICA ...105

EMERGENCIAS..... 911

UNIDAD DE PREVENCIÓN  
PARA

LA SALUD ... 304 27 61  
304 27 62

A QUIENES LES  
COMUNICARÁ:



La dirección  
donde  
está ocurriendo  
el incendio



Si hay personas  
atrapadas



Qué ocurrió  
(derrumbes,  
explosión,  
incendios  
escape de gas)





**2**

**HAGA SONAR  
LA ALARMA  
DE EMERGENCIA**



**3**

**CORTE  
LA ENERGÍA ELÉCTRICA  
Y CIERRE LAS LLAVES  
DE GAS**



**4**

**EVACÚE  
EL AREA**









**5**

**ASISTA A LOS  
ACCIDENTADOS**



# ...COMO REALIZAR LA EVACUACIÓN...

-  La decisión debe ser tomada por la persona de mayor autoridad presente.
-  Contar con una señal de alarma (timbre o campana) distinguible y reconocida por todos, como alarma de siniestro.
-  Tenga presente las posibles vías de escape para garantizar una salida rápida y segura al exterior.
-  Los edificios y viviendas siempre deben tener prevista una vía de escape para casos de incendio que deberán garantizar una salida rápida y segura al exterior. Esta puede ser una puerta o una ventana, sin rejas
-  Señalizar las paredes con flechas verdes direccionales, acompañadas de la palabra SALIDA a una altura de 2 metros en corredores, escaleras, rampas, etc.
-  Mantener el orden y no achicar pasillos con muebles y otros objetos que dificulten el tránsito.
-  Se abandonarán las pertenencias, excepto documentos y llaves.
-  Se evacuarán primero las áreas más próximas a las escaleras o salidas de escape.
-  En caso de edificios de varias plantas, no se evacuarán los pisos superiores y subsuelos, si no fue evacuada la planta baja



⚠ Si está obstruída la única escalera de escape de las plantas altas, las personas que queden atrapadas se retirarán a una zona lo más alejada posible del siniestro que se está desarrollando y cerrarán puertas y ventanas, sentándose en el piso lo más lejos posible de vidrios que se pueden proyectar en caso de fracturarse. Así esperarán la llegada del personal de rescate o que termine la situación de alarma.

⚠ Si hay ascensores no usarlos.

⚠ En caso de existir importante concentración de humo o gases se aconseja el desplazamiento agachado, ya que los gases calientes se concentran en las partes altas, contra el techo.



⚠ A la salida, fuera del edificio, se constatará la presencia de todas las personas que estuvieran presentes, y en caso de centros de estudio, los registrados en las listas de asistencia de cada grupo.

⚠ Preste especial atención y privilegie la salida de las personas discapacitadas o con otras limitaciones, fundamentalmente respiratorias (asma, etc.)



# ..... ELEMENTOS ..... ..... PARA EXTINGUIR FUEGOS .....

Mientras se realiza la evacuación y se espera a los bomberos, combata el incendio con los elementos de extinción disponibles. (extintores, hidrantes con manguera, arena, etc.) Los mismos serán controlados periódicamente para asegurar su operatividad.

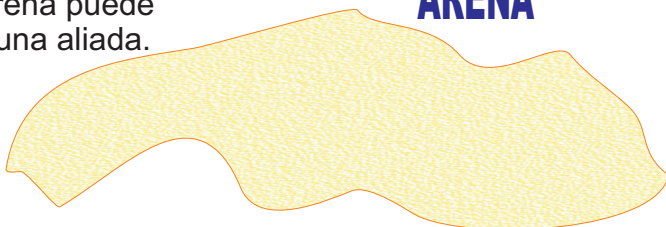
## HIDRANTE



## EXTINTOR

Ante una emergencia,  
la arena puede  
ser una aliada.

## ARENA



# .....TIPOS DE EXTINTORES.....



Conteniendo:

**POLVO QUÍMICO**

Apagan fuegos del tipo:



Extinguen por sofocación, enfriamiento y rotura de la reacción en cadena. son los más poderosos, rápidos y seguros agentes de extinción conocidos. Recomendamos no usarlos sobre aparatos electrónicos (computadoras).



**ESPUMA**



Extinguen el fuego por sofocación y enfriamiento. Forman una capa que aísla del aire y como tiene agua, enfría, pero conduce la electricidad



**ANHIDRIDO  
CARBÓNICO**



Extinguen el fuego eliminando el oxígeno y bajando la temperatura.



**HALOTRÓN**



Extinguen el fuego por remoción y absorción de calor de la zona de combustión e interrumpen la reacción en cadena. Se usa en equipos eléctricos ,computadoras,etc.. Es compatible con el medio ambiente, no ataca la capa de ozono



# ..... EL USO DEL EXTINTOR .....

**UBICACIÓN:** Los extintores estarán ubicados cerca de las zonas de mayor carga de fuego y de las posibles salidas de emergencia, bien visibles, colgados a 1.20 mts. de altura el borde superior. Bien señalizados y protegidos de manipulaciones indebidas.



**LEA LAS  
INSTRUCCIONES  
DE USO  
EN LA  
ETIQUETA**

**RECUERDE:**  
Mantenga la carga  
actualizada.

Revise  
periódicamente  
que el extintor no  
haya sido  
manipulado.

Pictogramas y  
símbolos de  
caracterización  
de tipos  
de fuego





Gire el asegurador rompiendo el precinto y retire la traba.



Colóquese a una distancia prudencial, en la dirección del viento y apunte la boquilla del extintor hacia la base de la llama



Apriete el gatillo mientras mantiene el extintor en posición vertical. Haga una primera descarga del extintor



Avance moviendo la boquilla lentamente de lado a lado, atacando el fuego por la base.



Evite pisar sobre cenizas aunque parezcan estar apagadas.



Siempre actúe teniendo a sus espaldas una salida de emergencia.



# **FRENTE A UN INCENDIO:**

 **ACTIVE LA ALARMA**

 **LLAME A BOMBEROS**

 **EVACÚE EL ÁREA**

**EVITE LA PROPAGACIÓN  
DEL FUEGO**

 **ASISTA A LOS  
ACCIDENTADOS**

## **EVALUACIÓN**

### **¡DESPUÉS QUE PASÓ EL SUSTO!**

EVALÚE CON TODO EL PERSONAL

LAS ACCIONES REALIZADAS

DURANTE EL DESARROLLO

DEL INCIDENTE

A EFECTOS DE VALIDAR O MODIFICAR

EL PLAN DE EMERGENCIAS.